

BEST WESTERN APARTHOTEL MÜNCHEN

Dachauer Straße 199
80637 München
Tel. (0 89) 15 92 57-0
Fax (0 89) 15 92 57-200
info@apart.bestwestern.de
www.apart.bestwestern.de

LAUFREGION

Das Best Western ApartHotel München liegt am Rande des Stadtzentrums. In rund 1 km Entfernung beginnt der Olympiapark, der von zahlreichen Wegen durchschnitten wird. Sie laufen auf asphaltierten Wegen mitten durch eine grüne Parklandschaft.

LÄNGE

Rundkurs mit zahlreichen Variationen

BELEUCHTET

Große Straßen sind beleuchtet,
kleine Wege sind nicht beleuchtet

STEIGUNGEN

Eben bis steiler Anstieg

UNTERGRUND

Wechsel zwischen Asphalt,
Feld- und Graswegen

Lauf durch den Olympiapark



- Aus dem Hotel kommend halten Sie sich zunächst links und überqueren dann bei der ersten Fußgängerampel die Dachauer Straße.
- Sie folgen einer kleinen Seitenstraße bis Sie den Rand des Olympiaparks erreichen.
- Der Olympiapark ist als Rundkurs angelegt, so dass Sie die Länge der Strecke Ihrer Kondition anpassen können. Sie können die Rundwege beliebig verkürzen und verlängern. Der Schwierigkeitsgrad ist ebenfalls variabel. Es stehen ebene Flächen aber auch steile Steigungen zur Verfügung.
- Nach genügend Runden im Olympiapark nehmen Sie den gleichen Weg zurück zum Hotel.